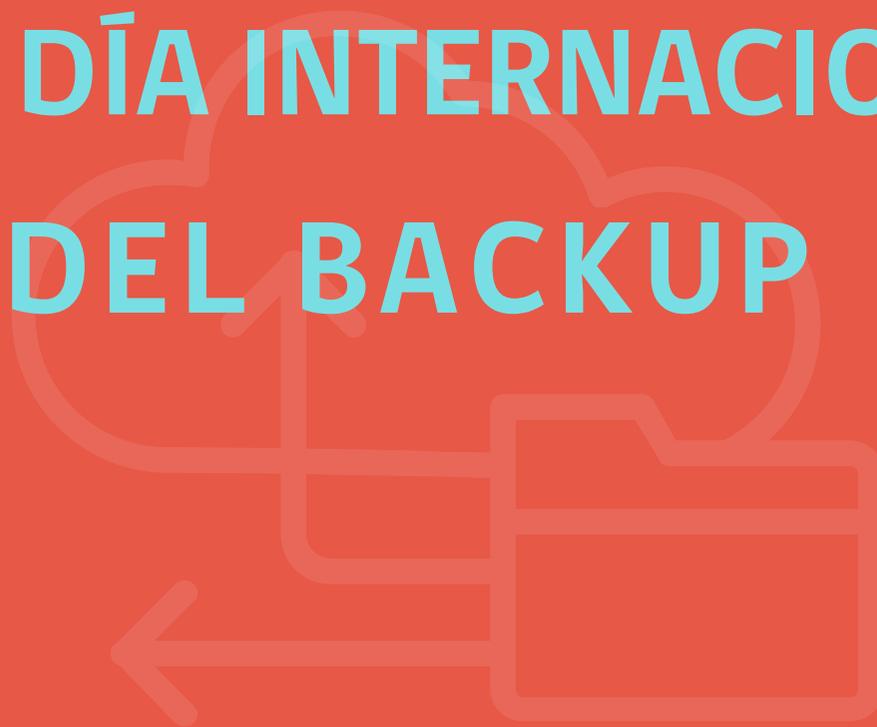




**CSIRT**

Equipo de Respuesta ante Incidentes  
de Seguridad Informática

**C I B E R G U I A**  
**EN EL DÍA INTERNACIONAL**  
**DEL BACKUP**





El 31 de marzo se celebra el **Día Internacional del Backup**, con el objetivo de concientizar sobre la importancia de realizar copias de seguridad.

Existen diversos factores por los que se puede perder la información, por lo tanto contar con un respaldo permite **recuperar archivos, sistemas o aplicaciones de forma segura y rápida.**

# I. Cifras

Entre enero y febrero de 2022, la empresa ESET realizó una encuesta para conocer el comportamiento de sus usuarios sobre las copias de seguridad. Estos fueron los resultados:

**67%**

alguna vez perdió toda su información, y la recuperó al contar con un backup.

**55%**

realiza copias como medida preventiva.

**13%**

realiza backup de sus contraseñas.

## Quienes realizan copias de seguridad lo hacen:



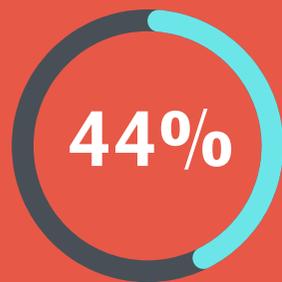
**59%**

en caso de que se dañe algún dispositivo.



**55%**

por si borran accidentalmente.



**44%**

por seguridad.



**26%**

por temor a sufrir un ataque.

# Quienes no hacen copias de seguridad se debe a que:

No sabe cómo hacerlo

**50%**

No les interesa/preocupa

**15%**

Creen que su información está protegida

**8%**



## II. Copias de seguridad

Por diversos factores se puede perder la información. Algunos de ellos son:

- Ransomware.
- Robo o pérdida del teléfono o computador.
- Falla del disco duro externo.
- Eliminación de archivos de forma accidental.

## III. Recomendaciones

Para hacer copias de seguridad **considera:**

- 1** Selecciona la información que necesitas respaldar y guárdala de forma ordenada.
- 2** Elige una unidad diferente a tu dispositivo para guardar los archivos.
- 3** Planifica la periodicidad del backup.





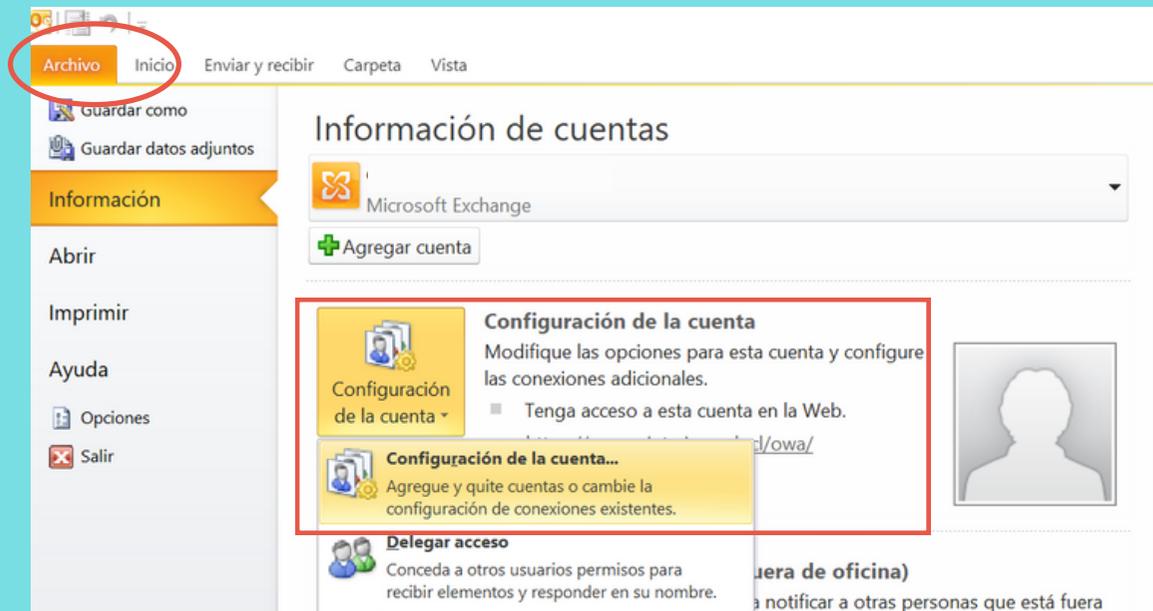
- 4** Si respaldas en la nube, activa el doble factor de autenticación y utiliza contraseñas robustas y diferentes a otros equipos.
- 5** Revisa y confirma que el lugar donde almacenarás la información funcione correctamente.

# IV. Cómo hacer una copia de seguridad en:



Outlook

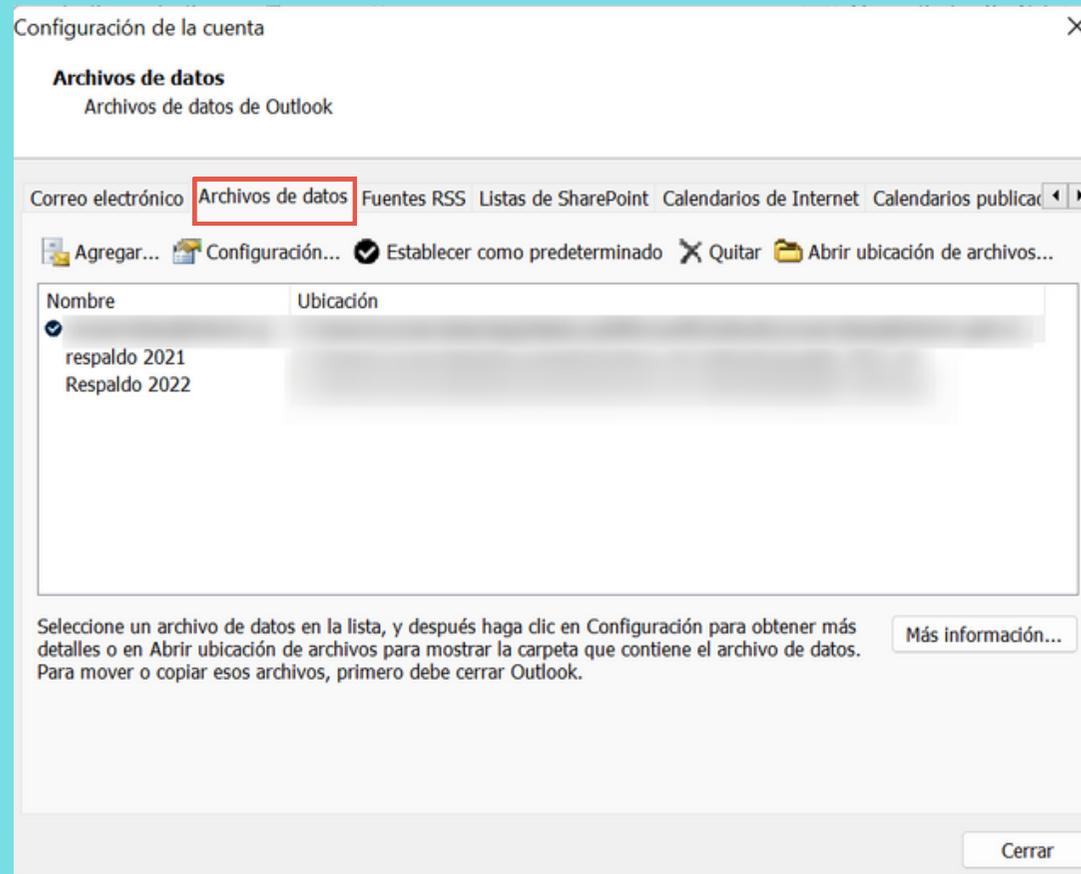
Dirígete a Archivo > Información > Configuración de tu cuenta.





# Outlook

En Configuración de la Cuenta, selecciona Archivo de Datos.

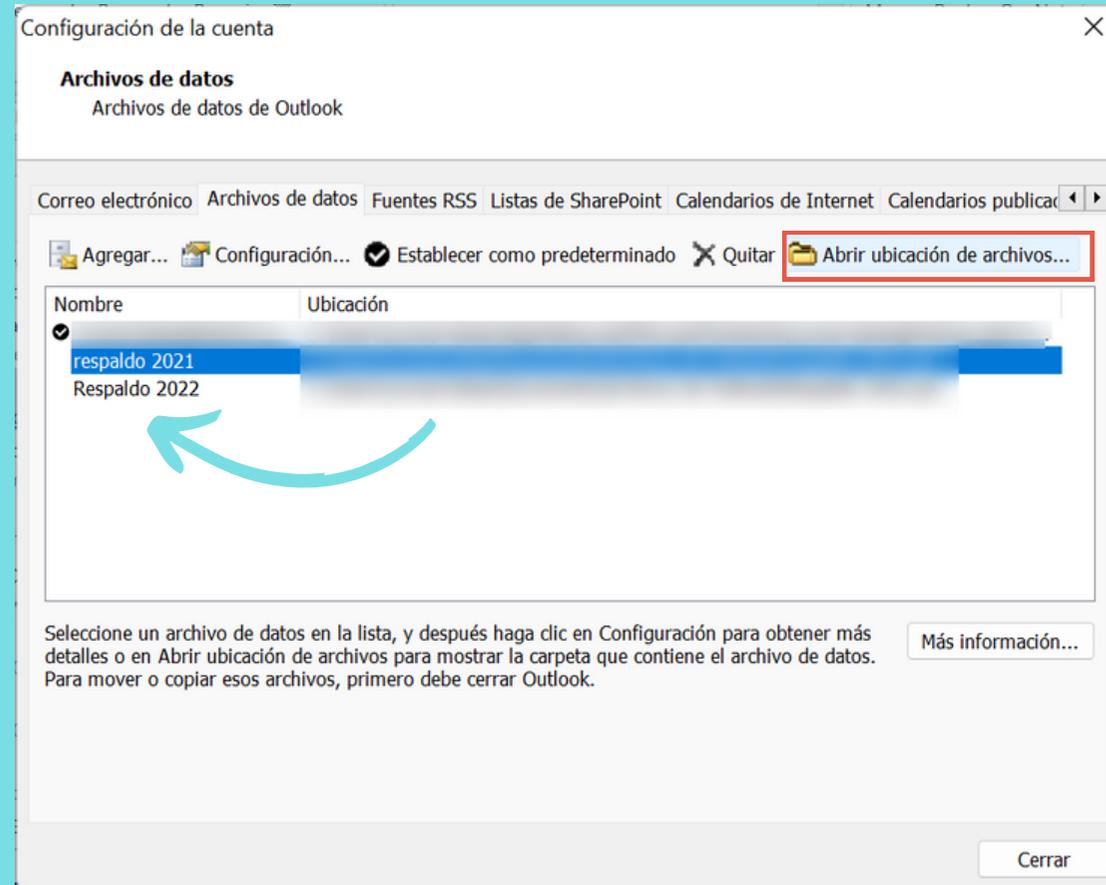




# Outlook

3

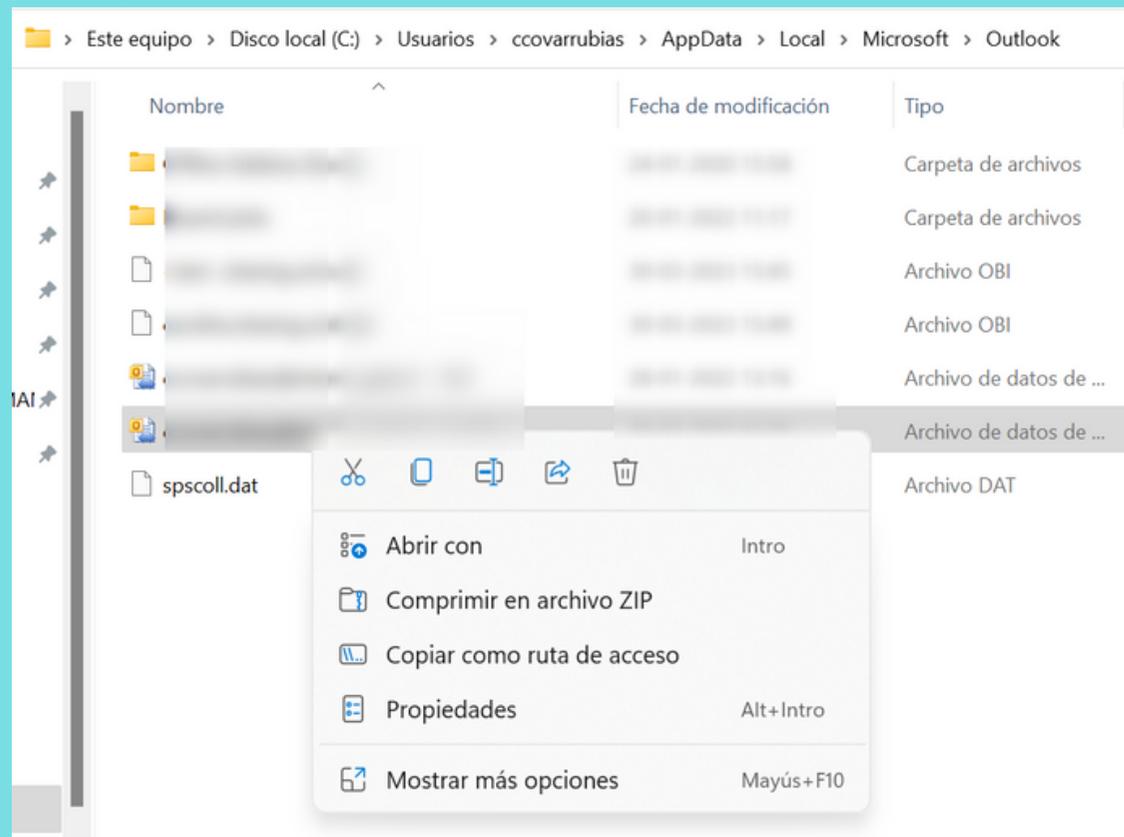
En Configuración de la Cuenta, selecciona Archivo de Datos.





## Outlook

Se abrirá una carpeta. Selecciona el archivo resaltado y copia.





## Outlook

5

Elige una carpeta donde quieras guardar la copia de seguridad y pégalo.

6

Cierra la carpeta y la configuración de la cuenta.



# iPhone mediante iCloud

Para activar iCloud a elecciona Configuración > tu nombre > iCloud.





## iPhone mediante iCloud

Dirígete a Respaldo en iCloud y actívalo.  
iCloud respalda automáticamente iPhone cuando está conectado a la corriente, bloqueado y conectado a Wi-Fi.





# CSIRT

Equipo de Respuesta ante Incidentes  
de Seguridad Informática