

CIBERCONSEJOS PARA PROTEGERSE DEL CIBERACOSO

La masificación de Internet y las redes sociales no sólo nos ha permitido estar más comunicados aunque estemos distanciados físicamente, también ha traído riesgos como el ciberacoso en especial a menores de edad y mujeres, por lo que se hace necesario educar para la identificación de posibles acosos virtuales y las medidas que podemos realizar.

En el Día Contra el Ciberacoso, el CSIRT de Gobierno junto con la Fundación Katy Summer se unieron para concientizar y educar a los padres y menores sobre cómo protegerse y apoyar a las víctimas del cyberbullying.

¿Sabías qué?



Se considera CIBERACOSO el enviar mensajes, imágenes o videos hirientes, abusivos o amenazantes a través de plataformas que permiten mensajería como WhatsApp, Telegram, Instagram, Discord u otras redes sociales.

También es CIBERACOSO difundir mentiras o publicar fotos o videos vergonzosos de alguien en las redes sociales.

Rol de los padres



- Generar una relación de confianza, ayuda a que los menores hablen cuando tienen un problema.
- Mantener los computadores en espacios comunes.
- Saber en qué consisten y cómo funcionan las aplicaciones que usan los hijos.
- Nunca culpes a tus hijos o los amenaces con quitarles el teléfono, apóyalos.

¿Cómo protegerse del ciberacoso?



- Cuidado con lo que publicas o compartes. Nunca se sabe dónde terminan las imágenes o videos.
- Evita compartir publicaciones que puedan herir o avergonzar a otros.
- Nunca compartas tus contraseñas.
- Mantén tu perfil en modo privado y acepta sólo a personas que conozcas.

Si eres testigo de ciberacoso:



- Defiende a la víctima.
- Nunca reenvíes los mensajes o imágenes a otros. No seas cómplice.
- Guarda la evidencia para denunciar.
- Pregunta antes de publicar una imagen o video que involucra a otra persona.

¿Qué hacer si soy víctima?



- Conversa con alguien de confianza sobre los mensajes que recibes o lo que se publica sobre ti.
- Denuncia y bloquea en redes sociales. Nunca respondas los mensajes.
- Guarda la evidencia de los mensajes abusivos o violentos.
- Denuncia a Violencia Digital de la PDI llamando al +569 3459 9762