



Ciberconsejos para una convivencia digital sana entre niños y jóvenes

El uso de las distintas plataformas ha aumentado considerablemente en los últimos años. Utilizada por grandes y chicos, las redes sociales han permitido mantener contacto con amistades o compartir distintas situaciones de la vida. No obstante, hay quienes no ven con tan buenos ojos estos sitios, ya que lamentablemente hay personas que se han convertido en víctimas de delincuentes o de sus mismos pares. Esto, porque a través de estas plataformas existen distintos riesgos como el ciberbullying, sextorsión, grooming, pérdida de privacidad, entre otros.

Para prevenir estos y otros peligros, el CSIRT de Gobierno entrega 10 consejos con buenas prácticas para convivir de forma más sana en el ciberespacio.



¿A qué se exponen los niños y jóvenes en redes sociales?

- 1. Ciberbullying:** Abuso, acoso o humillación constante entre escolares por medio de las redes sociales.
- 2. Acceso a contenido inapropiado:** Los sitios a veces muestran comentarios o imágenes maliciosos, agresivos, violentos o sexuales.
- 3. Sextorsión:** Chantaje en el que se amenaza a la víctima con la difusión de imágenes, videos o mensajes de contenido sexual propios.

¿A qué se exponen los niños y jóvenes en redes sociales?

- 4. Grooming:** Acoso y abuso sexual online que realiza por lo general un adulto, ganándose la confianza del menor para cometer este tipo de actos.
- 5. Pérdida de privacidad:** El hecho de compartir datos personales, imágenes o videos puede llevar a que esa información sea utilizada con fines maliciosos. Una vez que se publica en redes sociales, se pierde el control.



Buenas prácticas para la convivencia digital

- 1. Conversar con los hijos.** Es importante hablar sobre sus gustos, los riesgos y cómo se deben cuidar. Entrégales confianza para que puedan pedir ayuda.
- 2. Promover buenos hábitos.** Converse con los menores sobre cómo quieren ser tratados y motívalos a compartir contenido y realizar comentarios positivos.
- 3. Respeto.** Antes de publicar, pedir autorización a quien se pueda ver afectado, ya sea una imagen o comentario.

Buenas prácticas para la convivencia digital

- 4. No aceptar a desconocidos.** Aunque sea muy atractivo tener muchos seguidores o amigos, no todos tienen buenas intenciones o no son quienes dicen ser.
- 5. Redes sociales para cada edad.** No todas las plataformas sirven para todas las edades. Se recomienda informarse antes de abrir una red social.
- 6. Importancia de las contraseñas.** Una contraseña segura puede proteger la información de tus hijos.



Buenas prácticas para la convivencia digital

- 7. Perfil privado.** Configurar esta opción evita que desconocidos accedan a los contenidos de tus hijos.
- 8. Pensar antes de publicar.** Guía a los menores para que compartan contenido con precaución. Una vez que se publica, nunca se sabe dónde termina.
- 9. Denunciar.** Las redes sociales tienen la opción de bloquear y denunciar a quienes publican comentarios o contenido molestos.