

CIBERCONSEJOS

PARA EVITAR RIESGOS DIGITALES CON NUESTROS REGALOS NAVIDEÑOS

La tecnología es uno de los obsequios más cotizados en Navidad. Smartphones, tablets, consolas de videojuegos o membresías para jugar en línea son algunas de las peticiones más comunes entre niños, niñas y adolescentes. Pero antes de comprar, es importante conocer los peligros del uso de dispositivos conectados a internet y saber qué productos es seguro utilizar en cada edad de los menores.



Riesgos en línea

- **Contenido inapropiado:** Contenido violento, sentimientos de odio o potencian la autolesión o incentivan al suicidio.
- **Virus y malware:** Archivos maliciosos que pueden robar datos y bloquear cuentas y dispositivos.
- **Grooming:** Un adulto se hace pasar por un menor para engañar a niños, ganar su confianza y abusar de ellos sexualmente u obtener contenido pornográfico.
- **Ciberacoso:** Acoso, humillación o abuso constante, por vía digital. Suma al acoso tradicional la velocidad y alcance de internet.

JUEGOS Y APPS PARA CADA EDAD

No todos los contenidos son aptos para menores. La mayoría de las aplicaciones y juegos están clasificadas según el grupo de edad, porque el contenido puede:

- Tener un lenguaje inapropiado.
- Hacer referencia al uso de drogas.
- Asustar a los niños y niñas.
- Contener desnudos o comportamientos sexuales.
- Tener representaciones violentas.



CLASIFICACIÓN POR EDAD DE ALGUNAS REDES SOCIALES Y JUEGOS EN LÍNEA:

- +18 años: GTA (Grand Theft Auto) y Counter-Strike: Global Offensive.
- +14 años: Facebook y YouTube.
- +13 años: Tik Tok, Instagram, Fortnite, Clash Royal, League of Legends y Roblox.
- +10 años: Pokemon Go.
- +9 años: Gacha Life.
- +7 años: Minecraft y Brawl Stars.



RECOMENDACIONES PARA JUGADORES:

- Crea tu nombre de usuario de manera segura. Jamás uses datos personales.
- Usa contraseñas seguras y activa la privacidad de los perfiles.
- No entregues información personal a extraños o personas que sólo conoces por un juego o red social.
- Bloquea conversaciones o mensajes ofensivos.



RECOMENDACIONES PARA PADRES:

- Habla y acompaña a tus hijos. Explícales los riesgos de hablar con extraños y entregar información a desconocidos.
- Configura doble factor de autenticación.
- Asegúrate que descarga aplicaciones legítimas y de sitios de confianza.
- Usa herramientas de control parental.
- Los menores deben ingresar a apps o juegos según su edad.

