

# SEXTING

un riesgo on-line para nuestros hijos

El sexting es una práctica voluntaria que cada día va tomando más adeptos, incluso en los adolescentes. El problema es que el compartir imágenes con contenido sexual puede derivar en distintos riesgos, como por ejemplo, acoso sexual o que la publicación llegue a malas manos. Para prevenir, lo fundamental es educar y guiar a los hijos desde chicos.

## ¿QUÉ ES EL SEXTING?

Consiste en enviar y/o recibir imágenes o videos, de forma voluntaria, a través de dispositivos móviles o webcam con cierta connotación sexual. Pueden ser, por ejemplo, desnudos parciales o completos.



## ¿POR QUÉ LOS JÓVENES COMPARTEN FOTOS ÍNTIMAS?

- **Aprobación social.**
- **Autoestima.**
- **Presión** entre los mismos adolescentes.
- **Percepción** de que pueden controlar donde terminan las imágenes.



## ¿SE PUEDE PREVENIR ESTA PRÁCTICA?

Sí, educando y concientizando sobre los potenciales riesgos que derivan del sexting. Por eso:



- 1.** Infórmate sobre esta práctica y sus peligros, y conversa con tus hijos sobre este tema desde temprana edad.
- 2.** Genera una relación de confianza y fomenta el respeto a sí mismo, su autoestima y los valores con que se debe construir una relación saludable.
- 3.** Reflexiona con tus hijos las consecuencias de realizar sexting y la facilidad de perder el control de las imágenes y videos que circulan en internet.

## ¿DESDE QUÉ EDAD SE RECOMIENDA CONVERSAR SOBRE SEXTING?

Lo ideal es poder hablar desde temprana edad, adaptando el contenido según la madurez y comprensión del niño o niña. A medida que los menores van creciendo, se puede ir entregando más información. Por ejemplo, los riesgos, consecuencias, daños, etc.



SI NO ABORDASTE TEMA DESDE LA INFANCIA, no te preocupes, ¡nunca es tarde para hablar!



En caso de ser víctima de ciberacoso

**DENUNCIA**

Unidad de Cibercrimen de la PDI

**22708 0658**